

令和6年度 村上市立村上小学校

11月 の主な予定と下校時刻

日	曜	行事・校内諸活動	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	6年生校外学習(土間ん中) 1~5年4限・清掃後下校 6年文化祭前日準備 新潟県教育の日 			13:30			15:00
2	土	文化祭 			9:55			
3	日	文化の日						
4	月	振替休日						
5	火	文化祭振替休業日						
6	水	フッ化物洗口 すこやかタイム 読書週間~15日(金)	14:45			15:30		
7	木	給食指導3-2 クラブ⑨最終 		14:45			15:30	
8	金	4年生塩引き鮭づくり 朝読書読み聞かせ(職員)		14:45			15:30	
9	土							
10	日	村上市岩船郡PTA協議会研究大会関川大会						
11	月				14:45			
12	火	スクールカウンセラーによる教育相談 放課後子ども教室	14:45			15:30		
13	水	フッ化物洗口	14:45			15:30		
14	木	給食指導4年 委員会⑩		14:45			15:30	
15	金			14:45			15:30	
16	土	放課後子ども教室(スポレク)						
17	日							
18	月				14:45			
19	火	給食指導5-1 放課後子ども教室	14:45			15:30		
20	水	フッ化物洗口	14:45			15:30		
21	木	児童集会⑥		14:45			15:30	
22	金			14:45			15:30	
23	土	勤労感謝の日						
24	日							
25	月				14:45			
26	火	避難訓練(不審者対応)15分休み想定訓練 ファミリータイム スクールカウンセラーによる教育相談 	14:45			15:30		
27	水	フッ化物洗口 4年生校外学習(三面川鮭産漁協 第三孵化場、一括採捕場)	14:45			15:30		
28	木	給食指導5-2		14:45			15:30	
29	金	6年生村上東中学校区いじめ見逃しゼロスクール集会(東中学校 で解散)		14:45		15:30		15:30頃
30	土							



12月の主な予定

- 3日(火) 全校集会
- 5日(木) 3年ミニ村上大祭 委員会⑪
- 10日(火) 児童集会⑦ 放課後子ども教室
- 11日(水) フッ化物洗口 全校5限 町内子ども会
- 13日(金) 4年生4限 個別懇談①(4年)



- 16日(月) 全校4限 個別懇談②
- 17日(火) 全校4限 個別懇談③
- 18日(水) フッ化物洗口 全校4限個別懇談④
- 19日(木) 全校4限 給食最終日
- 20日(金) 全校3限
- 23日(月) 全校3限
- 24日(火) 2学期終業式





村小だより

令和6年11月1日発行



丈夫な骨を作ろう！

校長 松田 洋平

クイズ1：10月10日は何の日でしょう？ そうです、「目の日」＝目の愛護デーです。

クイズ2：では、10月8日は何の日でしょう？ ヒント①：目と同じように、体の部分に関係のある日です。ヒント②：10と8を漢字にして合体させると…。10月8日は、「骨の日」です。漢字の「十」と「八」を組み合わせると、「ホネ」の「ホ」の字になるからです。

10月の全校集会で、「骨」の話をしました。

人間の体には、全身にたくさんの骨があります。実は、この「骨」なのですが、毎日少しずつ古い骨が壊されていくのだそうです。そして、食事で食べた栄養によって新しい骨が作られていきます。

この古い骨を壊す働きをするのが「こわちゃん」、新しい骨を作る働きをするのが「つくちゃん」です。この「こわちゃん」と「つくちゃん」が協力して、およそ2年半で人の体の骨は全部作り替えられます。10才の4年生は4回、私は60才なので24回作り替えられてきたこととなります。こうやって体の骨は、大きく強くなっていくのです。

でも、困ったことが一つあるのです。この「こわちゃん」は、私たちが起きているときも寝ているときも、年中休まず働きます。それに対して、「つくちゃん」は私たちが信号を出さないと働かない（骨を作らない）のだそうです。

「つくちゃん」に信号を出さないでいると、「こわちゃん」だけが一生懸命に骨を壊し続けることになり、弱い骨になってしまいます。

では、「つくちゃん」を働かせる信号とは、何なのでしょう。それは、運動をすることなのだそうです。運動をすると、「つくちゃん」に信号が出て、骨を作るのです。

登下校で歩く、休み時間に体を動かして遊ぶ、体育の時間に走る、ボールを投げる・蹴る、鉄棒・マット運動・跳び箱をすることなどが「つくちゃん」を働かせる信号になっているのです。中でも、「走る・ジャンプする」運動が「つくちゃん」が骨を作るための強い信号になるのだそうです。



9月は運動会、6年生は陸上記録会があり、正に走ったり、ジャンプしたり、大いに運動しました。10月はスポーツの秋、だんだん涼しくなり、休み時間に体育館やグラウンドで運動したり、体を動かして遊んだりする姿がたくさん見られました。きっと、信号を受けた「つくちゃん」が体の中で丈夫な骨をたくさん作ってくれたことでしょう。

さて、11月3日は「文化の日」です。当校では、今年度は明日2日（土）に文化祭を行います。大勢の保護者、地域の皆様からご来校いただき、子どもたちの作品をご覧いただきたいと思います。また、11月11日は「鮭の日」です。8日（金）に4年生が塩引き作り体験を行う予定です。こちらへも皆様からのご協力をよろしくお願いいたします。

郡市陸上記録会（会場：パルパーク神林）

9月25日（水）に、6年生が郡市陸上記録会に参加しました。村上市内の小学校の6年生が全員参加し、一人一人がこれまでの練習を生かして自分の記録に挑戦しました。全力を出して競い合う中で交流を深め、互いの健闘をたたえ合う素敵な姿がありました。



高齢者体験

5年生は、総合的な学習の時間に福祉について学習を進めています。10月22日（火）には、村上市社会福祉協議会の方にご協力いただいて高齢者体験を行いました。ゴーグルやイヤーマフなどを使って体が不自由な状態を体験したり、その状態の友達を介護したりする活動を通して、高齢者の大変さと共に、どのような気持ちで接するとよいかを考えました。



日曜参観ありがとうございました

10月20日(日)には、日曜参観・校内美化活動(PTAクリーン作戦)が行われました。大勢の保護者の皆様にお越しいただきありがとうございました。1時間目の各教科と3時間目の道徳では、子どもたちが張り切って学習に取り組む姿が見られました。

2時間目には、文化祭前の校内美化活動に取り組みました。PTAクリーン作戦として、保護者の皆様にもご参加いただきました。窓ガラスや普段の清掃ではできないところを掃除していただきました。美しい校舎で文化祭を迎えることができます。ありがとうございました。

