第4号

食育の日です。

### 朝食 • 睡眠 っかりとろう月間

べて、エネルギーを満タンにして登校してほ をとり、 ちは運動会練習、 励んでいます。 かりとろう月間」として取り組んでいます。 いです。 二学期がスター 村上小学校では、 朝は早起きをしてしっかり朝食を食 夜は早めに寝てしっかり疲れ 六年生は陸上大会の練習に 九月を「朝食・睡眠しつ 残暑の中、子どもた

しょう! 動会の日をベストコンディションで迎えま 早寝・早起き・しっかり朝ごはんで、運 (全校朝会での指導の様子)



(り返りや、お家の方からの感想を紹第一回目が終了しましたが、児童の

8つの生活にチャレンジ

年度は、毎月一回~二回行ないます。 と同時に、2学期から『8つの生活に 変ありがとうございました。 庭からも、ご理解とご協力いただき大げられています。取組について、ご家 育スクール事業での目標を踏まえ、「栄食に関する項目としてはスーパー食 チャレンジ』がスター 養バランスの良い朝食を食べる」があ 食に関する項目としてはスー 睡眠しっかりとろう月間」 トしました。 今

ろえて食べることができて良かった。 朝ごはんは、 主食十主菜十副菜をそ (四年生 女子)

> ただき、月二回給食に取り入れてい かした給食メニューを考案してい

きます。

エ・木村正晃さんに、

地場食材を生

市出身で新潟県初の野菜ソムリ

大きな取組の一つとして、

ったので、次から頑張る。 栄養バランスの良い朝食をとれなか (五年生 男子)

以前は、 食べるようになり、とても良いチャ したが、朝からしっかりバランス良く した。特に頑張っていたのは朝食です。 ンジ期間になりました。 自分で意識しながら生活できていま 主食のみの日もあったりしま

夏休みの作品から・・・①

4年1組 齋藤初花(上)

4年1組 近藤李音(下)

おりしい

「絵手紙」

夏野菜

(一年生

保護者)

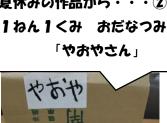
# 毎月十九日は

めたものです。料理についても、力作ぞろいでした。一部ご紹家庭科で勉強した知識や技術を生かし、自分でテーマを決め、五年生と六年生は、夏休みの宿題で「家庭科お手伝い日記」家庭科お手伝い日記」

「パリパリサラダ」

六年一組

市橋快斗





夏休みの作品から・・・2

揚げた中華麺と野菜たっぷり のサラダです!本格的!!

かったです。 食べてみたらすごくおい が大きくなったことです。 を揚げる時に小さかった麺 すごいと思ったことは、 パリパリサラダを作って 《作ってみた感想》

りハム」

一部ご紹介

します。

家

庭で料理や手芸などに取り組んで日記にまと 取り組みました。「家庭科お手伝い日記」は、



六年二組 菅原洋人

## 作ってみた感想》

切ったのがむずかしかっ た。もっと、他の料理など も作ってみたい。みんなが くうれしかった。 「おいしい」と言ってくれ 肉を平たくするために、



が行なわれました。実際に さんが考案したメニュー た品は次の通りです。 月の下旬に、木村野菜 の試作会 調理され ソムリエ 今地場産物をたくさん食べよう学校給食地場食材利用拡大モデル事業

そうめんかぼちゃの

中華風サラダ

り入れていきます。

を多く活用した給食メニューを取村上地区の小中学校では地場産物

材利用拡大モデル事業」を受け、

までの間、 今年度、

国の「学校給食地場食村上市は、十月~二月

さんまとかきのもとのマリネ

豚と柿のバルサミコ炒め

里芋ときのこのマカロニ

を子どもたちに伝えてい 給食をとおして、地場産







里芋ときのこのマカロニ









